

SCHEDA TECNICA

Viaggio a EGOnomia

Percorso di Formazione e Autoconoscenza in Antropomagjia

Conoscere te stesso per cambiare il mondo.

Viaggio a EGOnomia è il cuore del **Percorso di Formazione e Autoconoscenza in Antropomagjia**: un'esperienza formativa e residenziale che attraversa i Fondamenti dell'Antropomagjia e si completa con **EGOnomia – Essenza dell'Umanità**.

Un viaggio attraverso **presente, passato, futuro, relazioni e comunicazione**, pensato per ampliare la conoscenza di sé, osservare con maggiore consapevolezza il proprio modo di interpretare la realtà e acquisire strumenti da utilizzare nella vita personale e professionale.

Il percorso si sviluppa attraverso quattro parole chiave:

GIOIA. AMORE. LIBERTÀ. PERDONO.

Quattro passaggi per esplorare la propria unicità, comprendere meglio le relazioni e trasformare la consapevolezza acquisita in nuove possibilità di scelta e di azione.

Cos'è Viaggio a EGOnomia

Il percorso nasce dall'idea che per costruire qualcosa di nuovo sia necessario innanzitutto comprendere **dove siamo, da dove veniamo e verso quale futuro desideriamo orientarci**.

I primi tre moduli costituiscono i **Fondamenti di Antropomagjia (FAM)** e accompagnano progressivamente nell'esplorazione della realtà presente, del processo evolutivo che ci ha condotti fino a oggi e delle possibilità attraverso cui immaginare e costruire il futuro.

Il viaggio si completa con **EGOnomia – Essenza dell'Umanità**, tre giornate dedicate alle **relazioni, alla comunicazione e al rapporto con il proprio EGO**.

Un percorso di conoscenza e autoconoscenza in cui contenuti, esperienze, interazioni e momenti di condivisione diventano strumenti per osservare sé stessi e il proprio rapporto con gli altri e con il mondo.

A chi è rivolto

Viaggio a EGOnomia è rivolto a chi desidera intraprendere un percorso di **crescita personale e professionale**, acquisendo nuovi strumenti per comprendere sé stesso, comunicare e orientare le proprie decisioni.

Può essere particolarmente utile a:

- imprenditori e professionisti che desiderano migliorare organizzazione, creatività e relazioni;
- genitori interessati ad acquisire nuovi strumenti di comprensione e comunicazione;
- artigiani e titolari di piccole attività;
- facilitatori e professionisti che lavorano nella relazione d'aiuto;
- lavoratori che stanno attraversando una fase di cambiamento;
- persone interessate a sostenibilità, nuovi modelli economici e sociali;
- chi desidera migliorare la qualità delle proprie relazioni personali e professionali;
- chi ha un progetto importante da realizzare e sente il bisogno di acquisire maggiore chiarezza e consapevolezza.

Cosa puoi portare con te

Il percorso offre conoscenze, strumenti ed esperienze da integrare progressivamente nella propria quotidianità.

L'obiettivo è sviluppare maggiore consapevolezza rispetto a due dimensioni fondamentali:

Relazioni

Imparare a osservare il proprio modo di comunicare e interagire con colleghi, familiari, amici e partner.

Acquisire strumenti per affrontare incomprensioni e conflitti, costruire accordi e sviluppare relazioni più consapevoli, rispettose e coerenti con i propri bisogni.

Realizzazione

Riconoscere la propria unicità, mettere a fuoco talenti e possibilità e sviluppare strumenti per organizzare tempo, risorse e progetti.

Il percorso invita a trasformare la conoscenza acquisita in **scelte e azioni concrete**, nella vita personale e professionale.

La struttura del viaggio

1° MODULO — GIOIA

Percezioni e Bisogni | 2 giorni

Il viaggio inizia dal **presente**.

Un'esplorazione del sistema umano, dei bisogni, delle percezioni e dei meccanismi attraverso cui interpretiamo ciò che accade dentro e intorno a noi.

Il modulo invita a osservare emozioni e situazioni di stress da una prospettiva differente, sviluppando maggiore consapevolezza delle proprie modalità di risposta.

Parola chiave: GIOIA

2° MODULO — AMORE

Linea del Tempo ed Evoluzione | 2 giorni

Il secondo passaggio guarda al **passato** e al processo evolutivo che ci ha condotti fino al presente.

La storia individuale viene messa in relazione con quella collettiva per ampliare la prospettiva attraverso cui osserviamo noi stessi, le nostre scelte e il contesto nel quale viviamo.

Comprendere ciò che ci precede diventa così uno strumento per leggere con maggiore consapevolezza ciò che siamo oggi.

Parola chiave: AMORE

3° MODULO — LIBERTÀ

Creare il Futuro Ora | 2 giorni

Dopo presente e passato, il percorso apre lo sguardo sul **futuro**.

Il modulo è dedicato alla possibilità di immaginare scenari differenti e trasformare idee e intenzioni in nuove direzioni di azione.

Si esplorano nuovi modelli economici, sociali e relazionali e la visione della **GrRES – Gift and Real Resources Eco-Technological Society**, proposta all'interno di Antropomagia come modello di relazione tra persone, risorse, tecnologia e natura.

Parola chiave: LIBERTÀ

4° MODULO — PERDONO

EGOnomia – Essenza dell'Umanità | 3 giorni

Il viaggio si completa con **EGOnomia**, dedicata alle **relazioni e alla comunicazione**.

Dopo aver attraversato presente, passato e futuro, l'attenzione torna alla persona e al modo in cui entra in relazione con gli altri.

L'EGO viene osservato non come qualcosa da eliminare, ma come una dimensione da conoscere e comprendere per sviluppare una comunicazione più consapevole e costruire relazioni capaci di valorizzare la propria unicità e quella degli altri.

Parola chiave: PERDONO

Dal conoscere al fare

Presente → Passato → Futuro → Relazione

La struttura di Viaggio a EGOnomia segue una progressione precisa.

Prima osserviamo la realtà presente e il nostro modo di percepirla. Poi allarghiamo lo sguardo alla storia e all'evoluzione. Da questa consapevolezza iniziamo a immaginare nuove possibilità per il futuro.

Infine torniamo alle relazioni: il luogo concreto nel quale ciò che abbiamo compreso può diventare **comunicazione, scelta e azione**.

Il metodo Antropomagjia

Ogni incontro del **Percorso di Antropomagjia** mette al centro l'unicità delle persone che partecipano.

La formazione alterna contenuti, momenti esperienziali, confronto, gioco, teatralità e condivisione, con l'obiettivo di rendere l'apprendimento concreto e collegato alla vita quotidiana.

All'interno degli incontri possono inoltre essere utilizzati strumenti propri del metodo Antropomagjia e del metodo **PSYCH-K®**, secondo le modalità previste dal percorso.

L'esperienza non è quindi costruita soltanto intorno a ciò che viene spiegato, ma anche intorno a ciò che accade e viene sperimentato durante il percorso.

Giovanni Maccioni

Il percorso è condotto da **Giovanni Maccioni**, scrittore, economista, imprenditore e ricercatore in scienze umane e modelli alternativi di sviluppo.

È Facilitatore PSYCH-K® e ideatore della community GrRES, della visione e del **Percorso di Antropomagjia**.

Informazioni pratiche

Formula: in presenza, in modalità residenziale.

Fondamenti di Antropomagjia – FAM

I tre moduli possono essere organizzati come:

3 appuntamenti consecutivi di 2 giorni

oppure

1 appuntamento intensivo di 6 giorni

I Fondamenti comprendono:

GIOIA – Percezioni e Bisogni | 2 giorni

AMORE – Linea del Tempo ed Evoluzione | 2 giorni

LIBERTÀ – Creare il Futuro Ora | 2 giorni

EGOnomia

Dopo aver completato i Fondamenti di Antropomagjia è possibile accedere a:

PERDONO – EGOnomia, Essenza dell'Umanità | 3 giorni

Il percorso **Viaggio a EGOnomia** comprende quindi complessivamente **9 giornate di formazione ed esperienza residenziale**.

Giornata tipo

9:30 – Benvenuto e inizio attività

12:30 – Pranzo

14:00 – Ripresa delle attività

16:00 – Coffee break

16:30 – Attività conclusive

18:00 – Saluti

La natura esperienziale del percorso può comportare variazioni nella scansione delle singole giornate.

Dettagli pratici

La puntualità e la partecipazione ai diversi momenti del percorso sono parte integrante dell'esperienza.

È consigliato un abbigliamento comodo e adatto anche a semplici attività fisiche.

Durante le giornate viene inoltre suggerito di limitare, per quanto possibile, appuntamenti telefonici e utilizzo dello smartphone, così da preservare continuità e qualità dell'esperienza.

Condizioni economiche di partecipazione

La partecipazione a **Viaggio a EGOnomia** prevede un **contributo complessivo di € 1.100**.

Un'esperienza formativa all'interno del Percorso di Antropomagjia, pensata per accompagnarti attraverso un processo progressivo di **esplorazione, consapevolezza e autoconoscenza**.

Scrivi ora su WhatsApp alla nostra Segreteria al +39 327 167 9390 per ricevere tutte le informazioni e definire insieme i dettagli della tua partecipazione e le relative condizioni economiche.

Viaggio a EGOnomia e TAD

Viaggio a EGOnomia può essere integrato con **TAD – Trasforma in Abbondanza il Denaro**, il percorso di tre giorni dedicato alla relazione con denaro, valore, tempo, risorse e realizzazione.

Insieme costituiscono il **Percorso Completo di Formazione e Autoconoscenza in Antropomagjia**.

Viaggio a EGOnomia + TAD – Trasforma in Abbondanza il Denaro

Contributo complessivo Percorso Completo: € 1.300

Nota importante

Antropomagia viene proposta all'interno del percorso come approccio di formazione e autoconoscenza.

Non è una pratica divinatoria o cartomantica e non fa riferimento a presunti poteri soprannaturali o facoltà medianiche.

Conosci te stesso. Comprendi le tue relazioni. Immagina nuove possibilità.

Viaggio a EGOnomia attraversa presente, passato e futuro per riportarti al luogo nel quale ogni cambiamento prende forma: **il modo in cui scegli di stare in relazione con te stesso, con gli altri e con il mondo.**